

Energie sparen im Büro und bei der Unterhaltungselektronik

Wie viel Strom/Energie wird durch die Nutzung von elektronischen Geräten (der Unterhaltungselektronik) verbraucht?

Elektrische Geräte der Unterhaltungselektronik sind für 10-25% des Stromverbrauchs in einem Haushalt zuständig.

Wie kann ich Strom bei der Aufladung von Akkus sparen?

Leere Ladegeräte oder Geräte mit schon aufgeladenen Akkus sollten vom Netz genommen werden. Oft werden Akkus zu früh und zu lange aufgeladen. Durch die Selbstentladung der Akkus sowie durch unvollständige Entladung und Ladung addieren sich die Energieverluste im schlechtesten Fall auf bis zu 95% der eingesetzten Energie.

Wie kann ich bei der Nutzung von Bildschirmen Energie sparen?

LCD-Monitore brauchen nur halb soviel Energie wie Röhrenmonitore. Bildschirmschoner sollten ausgeschaltet oder möglichst dunkel gehalten werden. Bei TFT-Monitoren Bildschirmschoner abstellen und Energiesparmodus (Power Management, muss meist erst aktiviert werden) aktivieren. Das spart bis zu 90 % Strom.

Was ist ein so genannter Power-Safer ?

So genannte Power-Safer werden zwischen das Gerät und die Steckdose geschaltet. Sie registrieren den Stand-By Zustand und trennen nach einer bestimmten Zeit das Gerät selbständig vom Stromnetz ab.

Wie spart man Strom bei Geräten die nur ab und zu im Einsatz sind?

Frauen gegen Atom: Büro und Unterhaltung

Alle Geräte die nicht regelmäßig genutzt werden, wie z.B. Scanner, Drucker etc. sollten an einer Steckdosenleiste angeschlossen werden, die man ausschalten kann, so dass man diese nach Bedarf einfach wieder anschalten kann, ohne die Geräte immer wieder ein und aus zu stecken.

Einige der größten heimlichen Stromfresser im Haushalt

elektrische Espressomaschinen

alte TV-Geräte, Videorecorder und Steckernetzteile

ADSL-Router

Sat-Tuner

Set-top-Boxen (DVB-T