

Energiesparen im Badezimmer

Wie oft kann ich Duschen anstatt ein Vollbad zu nehmen?

Von einem Vollbad kann ca. dreimal geduscht werden. Bei einer täglichen Dusche von etwa zehn Minuten können Sie im Vergleich zum täglichen Vollbad im Jahr etwa 36.500 Liter Wasser und 100 Euro sparen.

Bringt ein "Wassersparkopf" etwas?

Ja, mit einem normalen Duschköpfen werden pro Minute zwischen 15 und 18 Liter warmes Wasser verbraucht. Hier hilft ein guter Wasserspar-Duschkopf. Er sorgt nicht nur für ein gutes Duschgefühl, sondern spart auch erheblich Wasser und somit auch Energie zum Aufheizen des Wassers, indem er dem Wasserstrahl mehr Luft beimischt. So kommen Sie mit der Hälfte aus. Den Duschkopf oder auch einen Durchflussbegrenzer können Sie leicht selbst aufschrauben. Gute Wasserspar-Duschköpfe gibt es bereits ab 20 Euro, Durchflussbegrenzer ab etwa sieben Euro.

Noch ein Tipp:

Auch hier gilt, wie in der Küche den Boiler nur bei Bedarf anstellen.